



□ 愚人節（April Fools' Day）來源研究

愚人節（April Fools' Day）來源研究

基本資料

項目	內容
節日名稱	愚人節（又稱萬愚節；英文 April Fools' Day／All Fools' Day）
日期	每年 4 月 1 日
英文名	April Fools' Day（「四月的愚人節」）
中文名	愚人節（「愚人」即被戲弄的傻瓜；香港又稱「萬愚節」）
節日性質	西方民間節日；以互相欺騙、捉弄、取笑為核心，未被任何國家認定為法定節日，屬純民間世俗節日

歷史來源

1. **法國曆法改革說（最廣為接受的說法）**：中世紀歐洲多國使用儒略曆，新年自 3 月 25 日（聖母領報節）開始，慶祝活動延伸至 4 月 1 日。1582 年，教宗格里高利十三世推行格里曆（Gregorian Calendar），將新年改為 1 月 1 日。由於當時通訊不發達，加上部分守舊派反對改革，不少法國民眾仍按舊曆在 4 月 1 日慶祝新年；改革派便戲稱這些守舊者為「四月愚人」（April Fools），在他們慶祝新年時送上假禮物、邀請他們參加不存在的聚會來取笑他們。此說為最流行的起源解釋。

2. **古羅馬嬉樂節說（Hilaria）**：古羅馬每年 3 月下旬有「嬉樂節」（Hilaria，歡樂節），為春天開始時的狂歡節日，人們穿上變裝、開玩笑、戲弄統治者，以歡笑驅散冬天的陰鬱；部分學者認為 4 月 1 日愚人節的「戲謔」精神與此傳統相連。另有說法指愚人節與羅馬神話中農業女神刻瑞斯（Ceres）之女普洛塞庇娜（Proserpina）被冥王普路托（Pluto）擄走的故事有關——眾鬼發笑取笑刻瑞斯，後人遂以此日互相戲弄。



3. **印度胡里節 (Holi) 說**：印度教的「胡里節」(Holi，色彩節／灑紅節，春季滿月後) 以互相潑灑彩粉、嬉戲取樂為特色，時間與 4 月相近；部分學者認為春季的「戲弄」習俗可能經由貿易與文化交流傳入西方，與愚人節有間接淵源。

4. **「愚人節」名稱的確定與傳播**：「April Fools' Day」一名於十六至十七世紀的歐洲（法國、英國、荷蘭）逐漸固定。美國國會圖書館民俗中心（Library of Congress, American Folklife Center）民俗學家 Stephen Winick 指出，愚人節起源有三種主要說法，其中一種源於英國、兩種源於法國，且節日可能已有六百多年歷史，可追溯至中世紀。

5. **客觀說明**：愚人節的起源缺乏單一確鑿的歷史證據，屬「多源匯流」的民間節日——曆法改革的戲稱、春天的嬉戲傳統、羅馬與印度的節慶精神共同塑造了它。學界普遍認為它並非某個明確事件創立的節日，而是歐洲歷史、曆法變革、民間習俗與宗教文化逐漸融合的產物。

異教根源

1. **羅馬嬉樂節 (Hilaria) 的戲謔基因**：古羅馬嬉樂節是春天歡慶的異教節日，源於對眾神之母（Cybele，庫柏勒）的崇拜，節期含狂歡、變裝、戲謔統治者等元素。愚人節「以戲弄為樂」的精神與此異教狂歡傳統有明顯親緣，屬「精神承繼」而非「直接血緣」。

2. **印度胡里節 (Holi) 的比較**：胡里節是印度教異教節日，記念毗濕奴（Vishnu）信仰中的神話事件，並以潑灑彩粉、燃燒火堆、放縱嬉戲為標誌。其「春季狂歡」性質與愚人節同屬「春日釋放」型節日，反映人類在季節轉換之際以玩笑宣泄的本能。

3. **春天的氣候迷信**：民間相傳春季天氣反覆無常，是「天氣在愚弄人類」的季節；古人將春天的善變歸因於神明或自然力量的戲弄，此種萬物論式的解釋為愚人節提供了一層民間信仰背景。

4. **曆法改革的教會背景**：愚人節的核心起源——格里曆改革——本身是教宗主導的曆法事件，並非異教儀式的直接延續。因此愚人節的異教根源屬「氛圍性、精神性」的間接關聯，與聖誕節（直接承繼 Sol Invictus 誕辰）、情人節（承繼牧神節）等「教會轉化異教節日」的模式不同：愚人節始終是民間自發形成的世俗節日，教會從未正式將其納入曆法。



5. **客觀說明**：研究者當注意，愚人節的「異教根源」證據遠比聖誕節、復活節薄弱——它更多是曆法改革誤會與民間嬉戲傳統的產物，異教色彩屬間接與氛圍性，不宜誇大。

演變過程

- ****中世紀****：歐洲民間已有春季戲弄習俗（如「差遣傻瓜辦事」的傳統笑話）。
- ****1582 年****：格里曆改革，法國新年由 4 月 1 日移至 1 月 1 日，「四月愚人」的戲稱出現。
- ****十六至十七世紀****：「April Fools' Day」名稱在英、法、荷等地固定；歐洲各地發展出貼紙魚（poisson d'avril，「四月魚」）、假邀請、惡作劇等地形式。
- ****十八至十九世紀****：愚人節隨歐洲移民傳入北美；報紙、媒體開始在 4 月 1 日刊登假新聞（如 1957 年 BBC「義大利麵樹」報導、1996 年 Taco Bell 假稱收購自由鐘等著名案例）。
- ****二十世紀至今****：愚人節成為全球性民間節日；媒體、企業、網路平台加入惡作劇文化；英國等國衍生「惡作劇只限上午」的約定（中午後開玩笑者自己反成「愚人」）；現代亦有呼籲節制玩笑、避免傷人的聲音。

聖經立場

1. **謊言與誠實的界線**：愚人節的核心是「欺騙」——而聖經明確禁止說謊：「不可偷盜，不可欺騙，也不可彼此說謊」（利未記 19:11）；「說謊言的嘴為耶和華所憎惡；行事誠實的，為他所喜悅」（箴言 12:22）；歌羅西書 3:9-10：「不要彼此說謊；因你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人。」信徒若以「謊言」方式慶祝愚人節，便直接違反聖經的誠實原則——即使是以玩笑為名。

2. **作假見證與損人的警戒**：箴言 19:9：「作假見證的，不免受罰；吐出謊言的，也必滅亡。」愚人節玩笑若涉及虛假指控、毀謗他人、造成名譽或財物損失，便從「玩笑」墮落為「作假見證」與「陷害」，是聖經明令禁止的。

3. **言語的建造 vs 敗壞**：以弗所書 4:29：「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」愚人節的「取笑」若以貶低、羞辱他人為樂，便違反「造就人」的言語原則；聖經的智慧文學亦多處警告戲笑愚妄之害：「愚妄人的思念乃是罪惡；褻慢者為人所憎惡」（箴言 24:9）。

4. **分辨玩笑與謊言**：聖經容許喜樂與幽默（箴言 17:22，「喜樂的心乃是良藥」；傳道書 3:4，「哭有時，笑有時」），因此「無傷大雅的幽默」本身不違反信仰。問題在於愚人節的定義性特徵是「蓄意欺騙」——即



使無惡意，其形式仍是謊言。信徒當以聖經的誠實標準衡量：這個玩笑是否構成謊言？是否會傷害或羞辱他人？是否榮耀神？

5. **研究室的立場：**愚人節是一個「民間世俗、以欺騙為樂」的節日。信徒可以：

- 拒絕以謊言、惡作劇損人的方式參與愚人節——「你們的話，是，就說是；不是，就說不是」（馬太福音 5:37）；
- 保留健康的幽默感，但以「造就人」為界線，不取笑羞辱他人；
- 若參與節日氣氛，可以善意、公開、無害的輕鬆玩笑為限（對方知情同意的趣味），並避免任何形式的謊言與傷害；
- 以誠實為生命記號，使自己在一個「以謊言為樂」的日子裡反顯出真理的光（約翰福音 8:32，「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由」）。

引用來源

1. 維基百科「愚人節」條目：<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/愚人節>
2. 維基百科（英文）"April Fools' Day" 條目：https://en.wikipedia.org/wiki/April_Fools%27_Day
3. 大紀元「愚人節從何而來？有哪些著名惡作劇案例？」（Library of Congress、Stephen Winick 三說法）：<https://www.epochtimes.com/b5/26/4/1/n14732411.htm>
4. ELLE「愚人節為何是4/1？愚人節由來、起源國家」（查理九世曆法改革說）：<https://www.elle.com/tw/life/hot-news/a60326592/2024-april-fools-day/>
5. Study bar「愚人節為什麼叫『April Fool's』？」（曆法改革、民間習俗融合）：<https://www.studybar.com.tw/post/67ebb97187809e5cd3564f7c>
6. YesOnline「愚人節英文」（羅馬蔓姜會／嬉樂節、普洛塞庇娜傳說、胡里節）：<https://www.yesonlineeng.com/april-fools-day/>
7. iLady「愚人節冷知識」（羅馬嬉樂節、胡里節、英國惡作劇時限）：<https://ilady.life/april-fools-day-culture/>
8. 聖經和合本：利未記 19:11；箴言 12:22、17:22、19:9、24:9；傳道書 3:4；以弗所書 4:29；歌羅西書 3:9-10；馬太福音 5:37；約翰福音 8:32