



笑著行聖經調查小組

國際茶日

基本資料

項目	內容
節日名稱	國際茶日 (International Tea Day)
日期	每年 5 月 21 日
機構	聯合國大會
設立年份	2019 年聯大決議，2020 年 5 月 21 日首慶
官方意義	傳遞茶葉的經濟、社會和文化價值，促進全球農業可持續發展

歷史來源

國際茶日旨在傳遞茶葉的經濟、社會和文化價值，促進全球農業的可持續發展。此日的設立最早由世界和平絲帶組織主席陳恩田提出；2019 年聯合國大會通過決議，宣布每年 5 月 21 日為國際茶日（決議文件 N19/437/85）。選擇 5 月 21 日的原因是該日為中國二十四節氣中的「小滿」前後，茶葉生產進入豐收季節，且避開主要產茶國的其他茶葉相關節日。

首屆國際茶日於 2020 年 5 月 21 日舉行，主題為「茶和世界 共品共享」；2022 年第三屆主題為「茶美生活 全球共享」。聯合國設立此日，旨在促進茶產業的貿易、扶貧與可持續農業，呼應 2030 年可持續發展目標（SDGs），尤其是消除飢餓、可持續農業與經濟增長。

異教根源

國際茶日本身是現代經濟文化主題日，非宗教節日；其根源涉及茶文化中的宗教與崇拜元素。

其一，茶的起源與中國文化密切相關，中國茶文化與佛教禪宗有深厚淵源：唐代陸羽《茶經》將飲茶提升為文化；禪宗「茶禪一味」傳統將飲茶與修行結合，寺院茶禮（如宋代徑山茶宴）傳入日本發展為茶道。日本茶道（茶の湯）受禪宗影響，強調「和敬清寂」，帶有修行與精神超脫色彩，這與佛教「靜慮」「悟道」思想相連，屬於東方宗教修行文化。

其二，部分茶文化中的儀式性（如茶道以茶器為聖物、以茶禮為精神修養途徑）帶有類似宗教儀式的性質，將飲茶神聖化，這與聖經「惟獨耶和華當受敬拜」的教導不同——任何受造之物（包括茶）若被賦予屬靈救贖或神秘力量，便成為偶像。羅馬書 1:25「他們將神的真實變為虛謊，去敬拜事奉受造之物，不敬奉那造物的主」。

其三，茶的經濟崇拜：國際茶日推動茶產業與消費主義，本身無宗教內涵，但現代消費主義將物質享受偶像化，亦是聖經所警告的（馬太福音 6:24「一個人不能事奉兩個主……你們不能又事奉神，又事奉瑪門」）。

演變過程

茶的飲用起源於中國，傳說神農氏嘗百草發現茶（《神農本草經》）；唐代陸羽《茶經》（約 760 年）奠定茶文化；宋代茶文化興盛，點茶、鬥茶流行；日本遣唐僧侶將茶與禪宗帶回日本，發展出抹茶道；明清時期散茶沖泡法普及。十九世紀，茶葉成為全球貿易商品，英國下午茶文化形成。二十世紀，茶產業國際化。2019 年聯合國大會通過決議設立國際茶日；2020 年首屆慶祝；其後每年以主題推廣茶產業與文化。

聖經立場（摩西五經過濾）

第一，飲食與農業是神的恩賜。創世記 1:29「看哪，我將遍地上一切結種子的菜蔬和一切樹上所結有核的果子全賜給你們作食物」；詩篇 104:14-15「他使草生長，給六畜吃，使菜蔬發長，供給人用，使人從地裡能得食物，又得酒能悅人心，得油能潤人面，得糧能養人心」——茶作為受造之物，感謝著領受是合宜的（提摩太前書 4:4-5「凡神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的」）。

第二，但不可將茶神聖化或偶像化。出埃及記 20:3-5 惟獨耶和華當受敬拜；以賽亞書 44 責備拜偶像者。飲茶作為日常享受與社交文化是美善的，但若將茶道修行視為屬靈救贖途徑、或將飲茶儀式神聖化，便越界成為偶像。歌羅西書 2:8「你們要謹慎，恐怕有人用他的理學和虛空的妄言，不照著基督，乃照人間的遺傳和世上的小學，就把你們擄去」——人間的遺傳（如茶道哲學）不能取代基督。

第三，工作與產業是神的命令。創世記 2:15 神將人安置在伊甸園「修理看守」；帖撒羅尼迦後書 3:10「若有人不肯做工，就不可吃飯」——茶產業扶貧、可持續農業本身合乎聖經的勤勞與管家原則，惟須以榮耀神為目的（歌羅西書 3:23「無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的」）。

在實踐上，基督徒可以享受茶飲、參與茶文化社交，以感恩的心領受神的供應；但應避免將茶道神聖化、以茶禮為修行途徑，並持守惟獨基督的信仰。

引用來源

1. 中文維基百科：國際茶日條目

2. 聯合國：國際茶日主題頁 (un.org)
3. 聯合國大會決議 A/RES/73/283 (N19/437/85)
4. 新華社：聯合國宣布 5 月 21 日為國際茶日 (2019)
5. 陸羽《茶經》、日本茶道傳統資料
6. 創世記 1:29、出埃及記 20:3-5、提摩太前書 4:4-5 (和合本聖經)

聲明 本文件由「笑著行聖經調查小組」編製，屬《07 世界節日來源研究室》研究成果之一，供個人研讀、教學與查考之用。歡迎完整轉載，惟請註明出處，不得改動內容或作商業用途。文中歷史資料依下列出處所列來源整理；聖經引文以通用中文譯本為據，原文用詞另註。

出處 《07 世界節日來源研究室》· 笑著行聖經調查小組

本文網址：chantochi.com/聖經發展/world-festivals/guo-ji-cha-ri/

整理日期：2026-10-21