



□ 日本成人禮來源研究（成人の日）

日本成人禮來源研究（成人の日）

基本資料

項目	內容
節日名稱	成人禮／成人之日（成人の日，Seijin no Hi）
慶祝日期	每年 1 月第二個星期一（Happy Monday System）
國家／地區	日本
法定地位	日本國民祝日（國定假日）
立法依據	1948 年《國民祝日法》制定，2000 年起改為第二個星期一
節日性質	慶祝成年（年滿 20 歲／2018 年後 18 歲）的成人儀式
相關傳統	成人式（seijin-shiki）、神社參拜、和服（振袖）穿着、親友聚會

歷史來源

古代元服儀式（Genpuku）

日本成人禮的根源可追溯至奈良時代（710–794 年）的「元服」（Genpuku）儀式。元服是日本古典時期的成年禮，標誌著從兒童到成人的身份轉變，以及成年責任的承擔。此儀式源於中國唐代的冠禮傳統，於奈良時代傳入日本。

元服的核心儀式包括：

- **換名**：以新的成人名字（烏帽子名，eboshi-na）取代童年名字
- **換裝**：男性戴象徵成人的冠（kanmuri）或武士頭盔，女性穿着褶裙（mogi）



- ****改髮型****：以成人髮型取代兒童髮型

參與元服的年齡因時代而異，貴族子弟多在 10 至 20 歲之間舉行。此儀式一直延續至江戶時代（1603–1868 年）。

平安時代的紀錄

根據文獻記載，早在公元 714 年（元明天皇在位期間），日本已有成年慶典的紀錄——一位年輕王子更換新袍與髮型，標誌進入成年。

古代日本還有其他成年儀式，如男性換穿成人服飾的「元服」與兜襠布慶祝儀式（fundoshi-iwai），女性則有換裝的「裳着」（mogi）與束髮的「結髮」（keppatsu）。文化人類學與民俗學將此類儀式歸類為「通過儀禮」（rites of passage），即人生階段的過渡儀式。

現代成人式（Seijin-shiki）

1948 年日本頒布《國民祝日法》，正式設立「成人之日」為國定假日，慶祝過去一年間年滿 20 歲（法定成年年齡）的年輕人。最初的日期為 1 月 15 日，2000 年起根據「快樂星期一制度」（Happy Monday System）改為 1 月第二個星期一，以形成連續假期。

各地方政府舉辦「成人式」（seijin-shiki）典禮，年輕人穿着振袖和服或西裝參加，儀式後與親友慶祝。2018 年日本將法定成年年齡由 20 歲下調至 18 歲（2022 年 4 月生效），但飲酒、吸煙仍限 20 歲以上。

異教根源與偶像崇拜分析

神道教神社參拜

現代成人式的慶祝活動往往包括到神社參拜，祈求神靈（kami）保佑成年後的順利人生。此舉根源於神道教的多神信仰——年輕人向天照大神或其他地方神靈祈福，屬於典型的偶像崇拜實踐。



通過儀禮的普遍性

人類學家 Arnold van Gennep 指出，通過儀禮（成年禮）存在於世界各大文化，其功能是標誌個人社會身份的轉變。日本成人禮本身作為「通過儀禮」，其形式（隔離、轉變、重入社會）與許多部落社會的成年禮結構相似，反映人類對生命階段的普遍關注。

神靈信仰與祈福文化

日本成人式中的神社參拜、護身符（omamori）購買、初詣（新年首次參拜）等習俗，皆根源於神道教的祈福文化——以特定儀式向神靈求取庇佑。此種「以儀式換取神明恩惠」的思維，與聖經中因信稱義、靠恩典得救的真理相悖。

演變過程

1. **唐代冠禮（中國，先秦至唐）**：中國古代男子二十歲行冠禮（《禮記》：「二十而冠」），此為日本元服之源頭
2. **奈良時代（710–794）**：元服儀式傳入日本，成為貴族子弟的成年禮
3. **平安至江戶時代（794–1868）**：元服儀式普及，擴展至武士階層，發展出不同階級的儀式細節
4. **明治時代（1868–1912）**：近代化過程中，傳統元服逐漸式微，但成年概念仍在民間流傳
5. **1948 年**：日本頒布《國民祝日法》，設立「成人之日」，各地方政府舉辦成人式
6. **2000 年**：改為 1 月第二個星期一（快樂星期一制度）
7. **2022 年**：法定成年年齡下調至 18 歲，成人式仍以 20 歲為主要對象

摩西五經過濾標準

以摩西五經（妥拉）作為過濾標準，日本成人禮有以下觀察：



1. 成年禮本身合乎聖經的智慧

> 「你們要尊崇耶和華我們的神，在他的聖山下拜。」（詩篇 99:9，參申命記 6:6-7）

聖經重視生命的階段與責任的承擔。以色列男子 20 歲以上可入伍從軍（民數記 1:3），利未人 25 歲開始事奉會幕（民數記 8:24）——可見聖經也承認成年的意義與責任。因此，「慶祝成年」本身並無問題。

2. 神社參拜涉及偶像崇拜

> 「不可跪拜那些像，也不可事奉它。」（出埃及記 20:5）

成人式中的神社參拜，是向神道教神靈（kami）祈福的行為。對於基督徒而言，無論參拜的動機多麼「文化性」，向偶像（包括神道教的神靈）下拜都是違反第一、二誡的。

3. 祈福儀式反映功德思想

> 「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」（以弗所書 2:8-9）

神社參拜、購買護身符等行為，本質上是「以儀式換取福氣」的功德思想。聖經清楚教導，福氣與救恩都出於神的恩典，而非人的宗教行為。

4. 通過儀禮與世俗化的分辨

> 「你們要謹慎，恐怕有人用他的理學和虛空的妄言，不照著基督，乃照人間的遺傳和世上小學就把你們擄去。」（歌羅西書 2:8）



成人式若僅作為文化慶典（穿和服、與親友聚會、聆聽勉勵），基督徒可按良心參與；但若包含神社參拜、向神靈祈福等宗教元素，就當謹慎分辨，避免「照人間的遺傳」而被擄去。

聖經立場總結

1. **節日本身**：慶祝成年、承擔責任，是合乎聖經智慧的文化傳統；父母教導子女、祝福下一代，也是聖經肯定的（箴言 22:6）
2. **根源問題**：成人禮根源於神道教的通過儀禮與神社祈福文化，這些宗教元素與聖經信仰相衝突
3. **實踐原則**：基督徒可參與世俗化的成人式慶祝（典禮、家庭聚會），但應避免神社參拜與向神靈祈福的宗教行為
4. **替代實踐**：基督徒家庭可以自辦感恩禮拜，為成年子女祈禱祝福，將榮耀歸給獨一真神

引用來源

1. Wikipedia: Coming of Age Day — https://en.wikipedia.org/wiki/Coming_of_Age_Day
2. 《禮記》（中國，冠禮記載）
3. Arnold van Gennep, *The Rites of Passage* (1909)
4. 日本《國民祝日法》（1948 年制定）
5. 《聖經》和合本：出埃及記 20:5、民數記 1:3、民數記 8:24、申命記 6:6-7、詩篇 99:9、箴言 22:6、以弗所書 2:8-9、歌羅西書 2:8

