



□ 中秋節（Mid-Autumn Festival）來源研究

中秋節（Mid-Autumn Festival）來源研究

基本資料

項目	內容
節日名稱	中秋節（又稱祭月節、月光誕、月娘節、拜月節、團圓節、仲秋節、月夕、八月節）
日期	每年農曆八月十五（時值三秋之半，故稱「中秋」）
英文名	Mid-Autumn Festival／Moon Festival
中文名	中秋節（「仲秋」之月，月圓象徵團圓）
節日性質	華人四大傳統節日之一；兼具秋季豐收感恩、祭月拜月、賞月團圓與神話傳說等層面

歷史來源

1. **源自上古秋夕祭月**：中秋節源於先民對天象的崇拜，由上古時代秋季的「夕月」（祭月）之禮演變而來。《周禮》已有「中秋」一詞的記載；《禮記》載「秋暮夕月」，意即於秋分之暮拜祭月神，並舉行「迎寒」「祭月」之禮。古代帝王有「春分祭日、秋分祭月」的禮制，貴族與文人學士仿效之，對著中秋皓月觀賞祭拜、寄託情懷，此風漸傳入民間。

2. **豐收感恩的農業內涵**：秋季是收穫的季節，古人於此時祭拜月亮與土地，感謝豐收、祈求來年，此為中秋節的重要來源。月圓亦象徵家族團圓，「團圓節」之名由此而來。

3. **發展定型於唐宋**：中秋節起源於先秦、普及於漢代、定型於唐朝。《唐書·太宗本紀》記載「八月十五中秋節」；唐代長安一帶賞月之風極盛，詩人詠月名篇眾多，並將嫦娥奔月、吳剛伐桂、玉兔搗藥等神話與中秋結合。至宋代，中秋節盛行，已成為全民性節日；明清時與元旦（春節）齊名，為中國主要節日之一。

4. **神話傳說**（屬民間文學，非歷史事實）：



- **嫦娥奔月**：相傳后羿向西王母求得不死藥，其妻嫦娥（一說偷服，一說為防蓬蒙所奪而吞服）服後飛升月宮，自此與后羿天人永隔；鄉親遂於八月十五月下設案祭拜，祈求平安，此為拜月習俗的傳說來源。
- **吳剛伐桂**：傳說吳剛學仙有過，被罰在月宮砍伐桂樹，桂樹隨砍隨合，永無止境。
- **玉兔搗藥**：玉兔在廣寒宮為嫦娥搗製長生不老藥。
- **唐明皇遊月宮**：傳說唐玄宗於中秋夜遊月宮，見仙女歌舞，歸來後譜成《霓裳羽衣曲》，使賞月之風更盛。

異教根源

1. **月神崇拜（自然崇拜）**：中秋節的核心根源是上古的月神（太陰）崇拜。先民將月亮神格化，於秋分／中秋夜設香案、擺供品、焚香祭拜月神，祈求五穀豐收、闔家平安。此屬典型的自然天象崇拜（多神信仰），與聖經「惟獨敬拜創造者」的真理本質不同。聖經明言月亮是神所造的「小光」，「管夜」（創世記 1:16），人只當敬拜造月之神，而非月亮本身。
2. **嫦娥奔月的道教色彩**：嫦娥奔月故事源於道教神仙思想（不死藥、飛升成仙、廣寒宮），反映道教追求長生與神仙境界的世界觀。中秋節的「拜月娘」「求姻緣」「求子嗣」等民俗，亦帶有向月神祈福的功利性崇拜色彩。
3. **土地與豐收祭祀**：秋社（秋季祭土地神）與中秋祭月並行，反映先民對農業豐收的感恩祭祀傳統，與異教農神崇拜同屬自然崇拜範疇。
4. **客觀說明**：中秋節的月神崇拜色彩隨時代大幅淡化，現代中秋節的核心已轉為家庭團圓、賞月、吃月餅與送禮；多數現代參與者（尤其在都市）不再進行祭月儀式，節日的人文內涵（團圓、感恩豐收）已遠勝其宗教內涵。但就其上古根源而言，祭月、拜月娘確屬多神信仰的遺緒，民間部分地區至今仍保留祭月儀式。

演變過程

- ****上古至先秦****：帝王秋分「夕月」祭月之禮；《周禮》記「中秋」，《禮記》記「秋暮夕月」。
- ****漢代****：祭月賞月之風漸由宮廷貴族傳入民間，中秋節普及。
- ****唐代****：《唐書·太宗本紀》載「八月十五中秋節」；賞月極盛，嫦娥、吳剛、玉兔神話與節日結合，中秋定型為全國性節日。
- ****宋代****：中秋盛行，成為全民節日；月餅（初稱「小餅」「月團」）漸成節令食品；蘇軾〈水調歌頭〉「但願人長久，千里共嬋娟」詠中秋團圓。



- ****元末明初****：民間傳說朱元璋、劉伯溫以月餅藏紙條傳遞「八月十五夜起義」訊息，成功推翻元朝；此後「中秋吃月餅」成為全國性習俗（此說屬後世傳說，學者多認為月餅食俗早在宋代已見）。
- ****明清至今****：中秋與元旦齊名；近代以來，賞月、吃月餅、送禮、家庭團聚為核心，商業化、世俗化程度加深，並傳播至全球華人社區（東南亞、歐美）。

聖經立場

1. **月亮是神的創造，不是神**：創世記 1:16 「於是神造了兩個大光，大的管晝，小的管夜」；詩篇 8:3-4 「我觀看你所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算什麼，你竟顧念他？」——月亮不過是神所造的器皿，向月神祭拜（祭月、拜月娘）實為崇拜受造之物，取代了當受敬拜的創造主（羅馬書 1:25）。

2. 與信仰抵觸的部分：

- **出埃及記 20:3-5**：「除了我以外，你不可有別的神……不可跪拜那些像。」——拜月、求月娘賜福與此衝突。

- **申命記 4:19**：「又恐怕你抬頭望天，見日月星辰，就是耶和華你的神為天下萬民所擺列的，就隨從敬拜侍奉它。」——此節正是針對拜日、拜月、拜星辰的警戒，與中秋祭月直接相關。

- **申命記 12:29-31**：「不可隨從外邦人的習俗。」——月神崇拜的習俗淵源，信徒宜分辨。

3. **可以參與的部分**：家庭團圓、賞月、吃月餅、彼此祝福等屬人文倫理層面，與信仰無衝突；秋季感恩豐收亦與聖經的感恩精神相通（如住棚節正是秋季感恩團圓的節期，利未記 23:39-43）。有教會以「中秋團圓」為契機傳福音，或藉月圓述說神創造的奇妙（詩篇 19:1 「諸天述說神的榮耀」），是合宜的轉化性做法。

4. **研究室的立場**：中秋節的「祭月」根源屬上古月神崇拜，與聖經「惟獨敬拜真神」的誡命相違；但現代中秋節的核心內涵已轉化為家庭團圓與豐收感恩，此部分與聖經的團圓、感恩價值並無衝突。信徒宜分辨：不參與拜月、祭月娘等偶像崇拜儀式，同時可以自由享受家庭團圓與賞月之樂，並將感恩的對象指向那位創造月亮、賜下豐收的獨一真神。

引用來源

1. 維基百科「中秋節」條目：<https://zh.wikipedia.org/wiki/中秋節>



2. 百度百科「中秋節」條目（起源於先秦、普及於漢代、定型於唐朝）：<https://baike.baidu.com/item/中秋節/128234>
3. 中國文明網〈中秋節的起源〉：
http://www.wenming.cn/wmdjr_zqj/qy/202309/t20230927_6677662.shtml
4. 北京市人民政府〈中秋節起源〉（《周禮》《禮記》「秋暮夕月」、唐代定型、宋明盛行）：
https://www.beijing.gov.cn/gate/big5/www.beijing.gov.cn/renwen/zt/wmdjr_zqj/202303/t20230303_2928408.html
5. 大紀元〈中秋節的由來與四大傳說〉（嫦娥奔月、吳剛伐桂、玉兔、朱元璋月餅起義）：
<https://www.epochtimes.com/b5/21/9/21/n13250757.htm>
6. 當代中國〈中秋趣談〉（月餅起義傳說）：<https://www.ourchinastory.com/zh/4750/>
7. 基督教論壇報〈中秋節與住棚節——基督徒傳福音的好日子〉：<https://ct.org.tw/html/news/3-3.php?cat=74&article=1368595>
8. 基督郵報〈基督徒慶祝中秋節的 5 種方式〉（月亮是神所造）：
<https://chinese.christianpost.com/news/prominent-china-house-church-leader-awaiting-upcoming-trial-15308/>
9. 聖經和合本：創世記 1:16；詩篇 8:3-4、19:1；出埃及記 20:3-5；申命記 4:19、12:29-31；利未記 23:39-43；羅馬書 1:25

— 報告完 · 聖經研究部 □ 笑著行聖經調查小組 —

