



□ 清明節（Tomb-Sweeping Day）來源研究

清明節（Tomb-Sweeping Day）來源研究

基本資料

項目	內容
節日名稱	清明節（又稱掃墓節、踏青節、行清節、三月節、祭祖節；「清明」兼為二十四節氣之一）
日期	每年陽曆 4 月 4 日至 6 日之間（太陽到達黃經 15° 時；2026 年為 4 月 5 日）；寒食節在其前一至二日
英文名	Tomb-Sweeping Day／Qingming Festival／Clear and Bright Festival
中文名	清明節（「清明」本義為天氣晴朗、草木繁茂，出自《淮南子·天文訓》「春分後十五日，斗指乙，則清明風至」）
節日性質	華人四大傳統節日之一（與春節、端午、中秋並稱）；兼具節氣時令、慎終追遠（掃墓祭祖）、踏青郊遊與寒食遺俗等多重內涵；2008 年起為中國大陸法定假日

歷史來源

1. **節氣起源（周代）**：清明最初是二十四節氣之一（太陽黃經 15°），本義是標示仲春與暮春之交的農事節令——「清明前後，種瓜點豆」，古人以此節氣敦促春耕。作為節氣，清明在先秦時期即已確立，與「掃墓祭祖」並無直接關係。

2. **祖先崇拜的遠源（周代）**：清明節的祭祖內涵可追溯至周朝（約公元前 1046–771 年）的祖先崇拜與宗廟祭祀傳統——貴族於特定時節舉行祭祖儀式，表達慎終追遠（《論語·學而》：「慎終追遠，民德歸厚矣」）。此為中國文化中「敬祖」倫理的古老根基，早於寒食傳說。

3. **寒食節（禁火冷食）的合流**：清明掃墓之俗的形成，與其前一至二日的「寒食節」密切相關：

- **改火習俗說（歷史考證的主流）**：寒食節的禁火冷食，實為中國上古「改火」習俗的遺跡——原始社會火種得來不易，古人於春三月（新舊火交替之際）熄舊火、鑽木取新火，其間禁火數日，只能吃冷食。此說有《周禮》「司燿」掌改火之制為據，為學者普遍接受的歷史解釋。



- **介子推傳說（民間流傳最廣）**：春秋時期晉國公子重耳（後為晉文公）流亡時，隨臣介子推曾割股啖君；重耳即位後論功行賞，介子推不受封賞，攜母隱居綿山。晉文公為逼其出山而放火燒山，介子推抱樹（一說抱母）而亡。晉文公悲痛，下令全國在介子推忌日禁火冷食，是為寒食節。此說首見於漢代以後文獻（《莊子》《史記》未載，《後漢書·周舉傳》始見相關記載），屬傳說性質，歷史學者多視為後人附會，但民間流傳極廣，並使寒食清明與「忠義」「節制」的倫理連結。

- **唐代定俗**：唐玄宗於開元二十年（公元 732 年）下詔，將寒食節掃墓正式編入「五禮」，寒食與清明的習俗開始混同——「寒食上墓，禮經無文，近代相傳，浸以成俗……宜許上墓拜掃」（《唐會要》）。

4. **清明取代寒食（宋代）**：宋代寒食、清明二節合而為一，清明節取代寒食節成為掃墓祭祖的正日。《東京夢華錄》（北宋）記載：「清明節……自此三日，皆出城上墳」、「凡新墳皆用此日拜掃」；賣紙馬紙錢的店鋪當街以紙錢疊成紙樓閣，都城人出城掃墓，四野如市。明清以來，清明掃墓之俗歷代相沿，直至今日。

5. **現代發展**：1935 年中華民國政府定清明為民族掃墓節；2008 年起中國大陸將清明列為法定假日；清明節同時承載植樹、踏青、放風箏、插柳、吃青團／潤餅等習俗，2006 年列入中國第一批國家級非物質文化遺產名錄。

異教根源

1. **祖先崇拜（ancestor worship）的本質**：清明節的核心儀式——掃墓、供祭、燒紙錢、上香、跪拜——源於中國傳統的祖先崇拜與靈魂觀：

- 古人相信人死後靈魂不滅，祖先之靈仍會影響後代禍福，故以食物、紙錢、香火供養祖先，祈求祖先「陰庇」家族平安、子孫興旺（此即「求陰庇」的功利性祭祀心理）；

- 此種「事死如事生」的祭祀傳統（《中庸》：「事死如事生，事亡如事存」），本質上把祖先置於類似神明的受祭地位，屬民間宗教（folk religion）的範疇，與基督教「惟獨敬拜真神」的信仰有本質衝突。

- 學術上須分辨：中國文化中的「敬祖」（尊重、紀念祖先的倫理）與「拜祖」（把祖先當神靈祭祀以求庇佑的宗教行為）是兩個層面——清明節在民間實踐中兩者混雜。

2. **風水與墳塋信仰**：清明掃墓亦與傳統風水（堪輿）信仰相關——墳地（陰宅）的選址與方位被認為影響家族運勢，掃墓修墳同時帶有「維護風水」的意涵，此屬中國民間信仰中的自然崇拜與神秘主義元素。

3. **改火與火崇拜的遺跡**：寒食節的禁火習俗源於上古對「火」的神聖敬畏與改火儀式——古人視火為神聖之物，改火需擇吉日舉行祭儀。此屬上古自然崇拜的遺緒，雖在後世已完全世俗化，但其根源屬宗教性習俗。



4. **客觀說明**：清明節的宗教根源是「祖先崇拜＋民間靈魂觀＋自然崇拜（火）」，而非外來異教（如希臘羅馬、凱爾特）的輸入；它是中國本土民間宗教的節日。隨時代演變，現代清明節的宗教色彩在都市化地區已大幅淡化，許多人視之為單純的家庭掃墓與踏青活動，但燒紙錢、上香、跪拜等儀式在鄉村與傳統家庭仍普遍保留。

演變過程

- ****先秦至漢代****：清明為節氣；寒食禁火之俗出現（改火習俗）；貴族行宗廟祭祖之禮；《後漢書·周舉傳》載太原一帶寒食一月之俗。
- ****唐代****：唐玄宗 732 年詔令寒食上墓，編入五禮；白居易〈寒食野望吟〉「烏啼鵲噪昏喬木，清明寒食誰家哭」反映清明寒食掃墓之盛；寒食、清明開始混同。
- ****宋代****：二節合一，清明成為掃墓正日（《東京夢華錄》）；插柳、蹴鞠、蕩鞦韆、踏青等習俗完備。
- ****明清****：清明掃墓祭祖成為全國性習俗，與春節、中元（盂蘭節）、重陽並為祭祖四大節日之一。
- ****近代至今****：1935 年定為民族掃墓節；2008 年列為大陸法定假日；2006 年列入國家級非物質文化遺產；現代清明兼具慎終追遠、家族團聚、春遊踏青、植樹綠化多重功能；部分地區推行「文明祭掃」（鮮花取代燒紙）以減少火災與污染。

聖經立場

1. **祖先崇拜與偶像界限**：清明節最具爭議的層面是祭祖儀式——向祖先牌位／墳塋上香、燒紙錢、跪拜、供祭品。聖經明確禁止敬拜任何受造之物與亡靈：

- 十誡：「除了我以外，你不可有別的神」（出埃及記 20:3）；「不可跪拜那些像，也不可事奉它」（出埃及記 20:5）；
- 申命記 12:30–31 警戒以色列人「不可隨從外邦人的習俗」、不可效法外邦人事奉鬼神的方式；
- 以賽亞書 8:19 責備求問死人（交鬼）的行為——「人豈可求問死人呢？」；申命記 18:10–12 亦列交鬼、過陰為可憎之事。

信徒若以「祈求祖先庇佑」的心態上香跪拜，便落入拜偶像的罪；即或無此心態，公開的跪拜燒香儀式亦易絆倒他人（哥林多前書 8 章論祭偶像之物的原則——「你們不能喝主的杯，又喝鬼的杯」（哥林多前書 10:21)）。

2. **「敬祖」與「拜祖」的區分**：基督徒反對的是「拜祖」，不是「敬祖」。聖經同樣重視孝道與紀念先人：

- 十誡第五誡：「當孝敬父母」（出埃及記 20:12）；新約亦強調「要孝敬父母，使你得福，在世長壽」（以弗所書 6:2–3）；
- 聖經中亦有掃墓與追思的記載：亞伯拉罕為撒拉購買墳地安葬（創世記 23 章）、約瑟安葬父親雅各（創世記 50 章）、耶穌受難後婦女前往墳墓（路加福音 24:1）——可見「記念先人、整理墳墓」本身並無不妥；



- 基督教信仰的孝道強調「生之孝重於死之祭」——生前盡孝、死後思念，而非死後祭祀。

3. **慎終追遠的成全**：清明節「慎終追遠」的倫理精神，在基督教信仰中不但沒有失落，反而被成全——聖經將人的盼望指向復活與永生：

- 耶穌對馬大說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活」（約翰福音 11:25）；

- 使徒行傳記載耶穌復活清晨，天使對前來掃墓的婦女說：「為什麼在死人中找活人呢？他不在這裡，已經復活了」（路加福音 24:5-6）——掃墓的盡頭不是墳墓，而是復活的盼望；

- 帖撒羅尼迦前書 4:13：「論到睡了的人，我們不願意弟兄們不知道，恐怕你們憂傷，像那些沒有指望的人一樣」——信徒面對死亡有復活的確據。

因此基督徒可以參與掃墓、整理墳塋、追思先人，並以復活的盼望取代對亡靈的恐懼與祭祀。

4. 具體實踐建議：

- 可以參與：清理墳墓、獻花、鞠躬致意（以追思而非膜拜的心態）、家庭追思聚會、記念先人美德、與家人共聚；

- 不宜參與：上香、燒紙錢／金銀衣紙、跪拜牌位、供奉祭品（祭祖飯菜）、求祖先庇佑、問卜風水等具祭祀或迷信性質的儀式；

- 面對家人壓力：當溫柔堅定地表明信仰立場（不下跪、不拿香、不燒紙、不吃祭物），同時以加倍的關愛證明「信主不是不孝」（彼得前書 2:9 所言「分別為聖」的見證）；可主動以鮮花、默禱、述說先人往事等方式參與，避免與家人決裂；

- 教會可於清明前後舉行「追思禮拜」，以基督教方式滿足慎終追遠的文化需要。

5. **研究室的立場**：清明節是「中國本土祖先崇拜與自然崇拜（改火）傳統＋儒家慎終追遠倫理」疊加的節日。信徒當分辨：

- 拒絕：把祖先當神明祭祀以求庇佑的宗教行為（拜偶像）、燒紙上香等迷信儀式、風水禁忌的恐懼心理；

- 接納：慎終追遠的倫理精神、掃墓追思的親情表達、踏青團聚的文化活動；

- 轉化：以「敬祖不拜祖」為原則，以復活的盼望見證「墳墓不是終點」，使清明成為向家人傳揚基督救恩與永恆盼望的機會。

引用來源

1. 維基百科「清明節」條目：<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/清明節>



2. 維基百科「寒食節」條目（改火習俗說、湯若望《時憲曆》）：<https://zh.wikipedia.org/zh-hans/寒食節>
3. 北京市人民政府〈清明起源〉（節氣→寒食→清明之演變、改火習俗）：
https://www.beijing.gov.cn/gate/big5/www.beijing.gov.cn/renwen/zt/wmdjr/qmj/202303/t20230303_2928277.html
4. 大紀元〈清明掃墓祭祖習俗的起源為何？〉（宋代二節合一、《東京夢華錄》、唐玄宗 732 年詔令）：
<https://www.epochtimes.com/b5/22/3/29/n13680321.htm>
5. 大紀元〈清明節 歷代激活生命的節俗〉（寒食清明皆「紀死」之節、介子推）：
<https://www.epochtimes.com/b5/18/4/2/n10271116.htm>
6. 大河網〈清明節起源於寒食節？〉（寒食節兩種來源說法）：<https://4g.dahe.cn/news/202404021736841>
7. 杭州思澄堂〈基督徒與清明掃墓〉（張效法牧師；祭祖而不識祖）：
<https://www.sichengtang.com/a/xyzj/hyjt/20150809/114.html>
8. 新浪博客〈基督徒不祭拜＝不要祖先？誤會大了！〉（敬祖念祖不等於拜祖、聖餐與紀念、掃墓與復活）：
https://blog.sina.com.cn/s/blog_4ac1fb6d0100y9dr.html
9. 新浪博客〈基督徒如何過清明節——祭祖〉（不下跪、不拿香、不燒紙、不吃祭品；生之孝重於死之祭）：
https://blog.sina.com.cn/s/blog_5f958e2d0102vem6.html
10. 聖經和合本：出埃及記 20:3-5、20:12；申命記 12:30-31、18:10-12；以賽亞書 8:19；創世記 23 章、50 章；路加福音 24:1-6；約翰福音 11:25；哥林多前書 8 章、10:21；以弗所書 6:2-3；帖撒羅尼迦前書 4:13

— 報告完 · 聖經研究部 □ 笑著行聖經調查小組 —

