



笑著行聖經調查小組

世界洗手日

基本資料

項目	內容
名稱	世界洗手日 (Global Handwashing Day)
日期	每年10月15日
地區	全球 (聯合國兒童基金會等機構推廣)
類別	聯合國／國際組織紀念日

歷史來源

世界洗手日是推廣「用肥皂洗手」以預防疾病的國際衛生日，重點關注發展中國家兒童的腹瀉與肺炎——全球每年約數十萬名五歲以下兒童因此喪生。2008年，「全球公私夥伴洗手聯盟」(Global Public-Private Partnership for Handwashing with Soap, PPPHW) 發起首個世界洗手日；是年8月，印度新德里舉行第一屆世界洗手日活動，口號為「用肥皂洗手」。2008年10月15日，全球逾七十個國家的超過一億二千萬兒童參與肥皂洗手活動，獲健力士世界紀錄認證為「史上最大規模的洗手教育活動」。

此日其後由聯合國兒童基金會 (UNICEF)、世界衛生組織 (WHO)、美國國際開發署 (USAID) 等機構及肥皂企業夥伴 (如聯合利華 Lifebuoy、寶鹼) 持續推廣。每年設定主題 (如「清潔雙手、健康生活」「洗手是疫苗」等)，10月15日定為國際日。其科學根據是：肥皂洗手可令腹瀉風險降低約40-47%、呼吸道感染風險降低約23% (Cochrane 系統回顧，2020年更新研究)。

異教根源

世界洗手日屬現代公共衛生倡議，不涉異教祭祀。需分辨的層面如下：

1. 潔淨的科學與象徵雙重意義

洗手有科學根據 (去除病原體)，但「水洗 = 潔淨」在人類文化中亦有深遠的宗教象徵——印度教恆河沐浴、伊斯蘭教禮拜前小淨 (wudu')、猶太教飯前洗手禮 (netilat yadayim) 都賦予水洗宗教

潔淨的意義。世界洗手日本身純屬科學倡議，但它在衛生意識薄弱的社群中推廣時，會自然觸及「潔淨與污穢」的宗教情感框架。

2. 科學主義的潛在傾向

此類「世界××日」的意識形態框架是科學實證主義——相信人類問題（疾病、貧窮）可以單靠科學知識與行為改變解決。此「科學萬能」的敘事若不承認人類苦難的屬靈層面（罪、死亡），便會淪為另一種救贖論——以衛生取代救恩。

3. 公共衛生與人本主義

世界洗手日由國際機構與跨國企業夥伴推動，其意識形態基礎是世俗人本主義的「健康權」框架（每個人有權享有健康）。此框架有可嘉之處（關心弱勢），卻以人（而非神）為最終參照。

演變過程

1. 肥皂洗手科學的確立（19世紀）

1840年代塞麥爾維斯（Ignaz Semmelweis）發現洗手可降低產褥熱死亡率；巴斯德細菌學說確立微生物致病理論，洗手漸成醫療常規。

2. 發展中國家的衛生倡議（1980-2000年代）

UNICEF 等機構推廣「洗手行為改變」以對抗兒童腹瀉——全球每年逾五十萬兒童死於腹瀉疾病（多可經洗手預防）。

3. 世界洗手日確立（2008年）

2008年10月15日首屆活動，全球超過一億二千萬兒童參與；其後每年10月15日定期舉行，成為聯合國體系認可的國際衛生推廣日。

4. 疫情時期的強化（2019-2023）

COVID-19 大流行令洗手倡議全球強化；世界洗手日在疫情宣傳中扮演重要角色，並與疫苗、呼吸道衛生等議題結合。

聖經立場（以摩西五經為過濾標準）

1. 衛生律法的聖經先例

摩西五經包含豐富的衛生律法——洗手、隔離傳染病（利未記13-14章麻瘋條例）、處理排泄物（申命記23:12-14「你在營外也該定出一個地方作為便所……因為耶和華你的神常在你營中行走」）、飲食潔淨（利未記11章）。這些律法在科學未發達的古代已包含公共衛生智慧，顯示神關心人的身體健康——身體是神的創造（創世記1:31「神看著一切所造的都甚好」）。

2. 潔淨的屬靈象徵

舊約的洗濯禮（利未記15-16章）教導以色列人「潔淨」的屬靈意義——外在的洗象徵內心需要潔淨。先知指出重點不在儀式本身：「耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像朱紅，必變成雪白」（以賽亞書1:18）。洗手可以除病原體，不能除罪；罪的潔淨惟獨靠基督的血（約翰一書1:7）。

3. 健康與救恩的分辨

基督徒支持洗手等公共衛生措施——這是愛鄰舍的具體行動（馬可福音12:31；路加福音10:30-37好撒馬利亞人照顧傷者）。但信徒要分辨：健康不是終極的善，肉體生命不是人最高的需要——「人活著不是單靠食物」（申命記8:3；馬太福音4:4）。耶穌醫治病人，更要緊的是祂說「你的罪赦了」（馬可福音2:5）——永恆的救恩比今生的健康更重要（馬可福音8:36）。

4. 慈惠與見證

基督徒可以積極參與世界洗手日式的衛生教育——在弱勢社群中這是福音的「好行為」（馬太福音5:16），也是實踐「憐憫貧窮的，就是借給耶和華」（箴言19:17）。衛生教育打開社群信任之門，讓福音得以進入；但事工的終極目標不是只叫人洗手，而是叫人認識那位洗淨罪污的救主。

引用來源

1. Wikipedia, "Global Handwashing Day"
2. UNICEF, "Global Handwashing Day" 官方資料
3. Cochrane Review, "Handwashing to reduce diarrhoea" (2020)
4. 利未記11章（飲食潔淨）
5. 利未記13-14章（傳染病條例）
6. 申命記23:12-14（營中衛生）
7. 以賽亞書1:18（罪變雪白）
8. 箴言19:17（憐憫貧窮）

研究日期：2026-09-07 研究單位：聖經研究部 07 世界節日來源研究室

聲明 本文件由「笑著行聖經調查小組」編製，屬《07 世界節日來源研究室》研究成果之一，供個人研讀、教學與查考之用。歡迎完整轉載，惟請註明出處，不得改動內容或作商業用途。文中歷史資料依下列出處所列來源整理；聖經引文以通用中文譯本為據，原文用詞另註。

出處 《07 世界節日來源研究室》· 笑著行聖經調查小組

本文網址：chantochi.com/聖經發展/world-festivals/shi-jie-xi-shou-ri/

整理日期：2026-10-21