



# 笑著行聖經調查小組

## 受難節

### 基本資料

| 項目    | 內容                                                                     |
|-------|------------------------------------------------------------------------|
| 節日名稱  | 受難節 (Good Friday, 又稱聖週五、大星期五、主受難日)                                     |
| 日期    | 復活節前的星期五 (隨復活節日期而浮動, 2026 年西方教會 4 月 3 日、東方教會 4 月 10 日)                 |
| 國家／地區 | 全球基督教會普遍慶祝, 並為多國法定假日                                                   |
| 官方意義  | 記念耶穌基督在髑髏地 (各各他) 受難被釘十字架及死亡, 屬聖週 (受難週) 與逾越節三日慶典 (Paschal Triduum) 的一部分 |
| 法律依據  | 多國法律定為公共假期; 教會層面由復活節計算法則 (Computus) 決定日期                               |

### 歷史來源

受難節的來源根植於福音書所記載的耶穌受難事蹟。按四福音書 (馬太、馬可、路加、約翰) 的記述, 耶穌在被捕受審後, 於逾越節期間被釘十字架, 於下午第九時 (約午後三時) 斷氣, 當日為安息日 (週六) 前的一天, 即星期五。教會歷史傳統據此將受難節定於復活節前的星期五, 與逾越節、最後晚餐、逾越節三日慶典等節期密切相關。

早期的教會起初只紀念逾越節 (耶穌復活), 將受難與復活視為一個連續的救贖事件; 隨著教理發展, 聖週的每日禮儀逐漸分化, 受難日也自成一格。四世紀初, 君士坦丁大帝頒布《米蘭敕令》後基督教合法化, 受難節與復活節的紀念儀式在聖地逐步制度化, 成為教會年曆中最重要的節期之一。

受難節日期的確定與教會曆法 (Computus) 息息相關。三二五年尼西亞會議決定, 復活節定於春分後首次月圓之後的第一個星期日, 受難節即為其前一個星期五。由於東方正教與西方教會對曆法 (儒

略曆與格里曆)及春分月圓的計算方式不同,兩者在受難節日期上時有差異,2026 年即分別為 4 月 3 日與 4 月 10 日。

受難節的禮儀傳統深遠。天主教、路德宗、聖公宗、衛理公會等皆在此日禁食祈禱、舉行莊重崇拜;許多教會於正午至午後三時(耶穌受難的黑暗時段)舉行「三小時苦難禮」;天主教、路德宗、聖公宗亦在晚上默想「苦路十四站」。莫拉維亞弟兄會有受難節清掃墓園墓碑的傳統,反映此節的嚴肅哀悼性質。

在世俗與法定層面,受難節已是世界許多國家的公共假期(法律假日),成為基督教文化圈年曆的重要標記。其名稱「Good Friday」中的「Good」意味深長——並非「愉快」,而是源自古英語「神聖」的意涵,強調這一天在救贖史上的重大意義。

## 異教根源

受難節本身是紀念耶穌基督救贖之死的基督教節期,其核心事件(十字架受難)源自真實的歷史事件,並非脫胎於異教神話。然而,受難節的「節期」屬性與教會曆制度,確實與古代異教的季節性節期系統有接觸與演變的關聯,需客觀分辨。

一方面,復活節及受難節的日期在歷史上與春分、月圓等天文周期相連,而教會在尼西亞會議訂定計算法則時,其實是對抗早期教會中一些以猶太曆(逾越節)定復活節的習俗(如所謂「夸特托德亞尼派」Quarterly Tithing),並避免與異教太陽春分節重合。教會刻意以「基督的逾越節」取代、對抗異教的春日節慶,顯示受難節並非源自異教,反而是基督教對異教節期的屬靈取代。

另一方面,受難節作為教會節期的一環,其「年曆慶祝」「聖日崇拜」的形式,與古代宗教以特定日子為聖、聚集崇拜的普遍形態有結構上的相似。此種「節期崇拜」若失卻對基督救贖的敬拜本質,而淪為空泛的聖日形式主義,便可能落入加拉太書 4:8-11 所警戒的「守日子」危機——將節期本身當作得救或蒙福的途徑。

天主教傳統對十字架、聖物與聖人的崇敬(如聖十字架節、聖髑崇拜),在宗教改革時期曾引發激烈爭議。改革宗與部分更正教派認為,過度尊崇十字架圖像、聖人遺物,近乎偶像崇拜;羅馬天主教則強調此為「致敬」而非「敬拜」,並以殉道聖徒與十字架象徵作為敬虔教導。此一爭議顯示,受難節的禮儀在歷史演變中確曾出現與偶像敬拜邊緣糾葛之處。

從摩西五經過濾,受難節所紀念的救贖事件是舊約逾越節羔羊的應驗——耶穌作為「上帝的羔羊」

(出埃及記 12 章逾越節的終極成全),其受難具有深刻的聖經基礎。問題不在事件本身,而在教會禮儀文化中對十字架、聖像、聖物的態度,是否逾越了「不可製作偶像敬拜」的界限。此須以出埃及記 20:3-5 為據,分辨「象徵性紀念」與「偶像化敬拜」。

## 演變過程

受難節由早期教會對基督受死的純樸紀念，發展為中世紀天主教高度儀式化、戲劇化的聖週禮儀（如苦路默想、十字架敬拜），並與聖誕節等節期共同構成西方年曆的骨架。宗教改革後，更正教強調受難節的救贖神學，淡化其儀式與聖物崇拜色彩，同時將此節世俗化為公眾假期。

現代受難節已是世界許多國家的法律假日，也逐漸走上商業化與世俗化，成為零售促銷、旅遊休閒的檔期；部分國家與商業場所對其宗教內涵的認識日漸稀薄。同時，受難節也捲入教會合一與宗教對話的討論，東方與西方教會在日期上的分歧持續存在，反映基督教世界曆法與傳統的多樣性。受難節在現代社會中，既是深沉的神聖紀念，也是公共假期與商業活動的交匯點。

## 聖經立場（摩西五經過濾）

受難節所紀念的核心事件（耶穌受難）與舊約逾越節直接相連。出埃及記 12 章記載以色列人在逾越節宰殺無瑕疵的羔羊、以血塗門楣，避開滅命天使的擊殺——這正是新約所解釋的「基督我們的逾越節羔羊已經獻上」（哥林多前書 5:7 之意）。耶穌以「上帝的羔羊」身份在逾越節期間受難，除去世人罪孽，因此受難節是對舊約預表的成全，具有正面的聖經根基，而非源自異教。

希伯來文逾越節「פסח」(Pesach) 與基督受難的對應，揭示了節期的屬靈意義不在於形式，而在於所指向的救贖。利未記 23 章所定的耶和華節期（מועד, moed）皆以上帝拯救之恩為核心；受難節作為教會年曆對這救恩高峰的記念，只要其焦點是耶穌基督的十架與上帝拯救，便合於聖經精神。此為受難節與其他源自異教的世俗節日在本質上的分別。

然而聖經同時警戒節期崇拜的形式化危機。加拉太書 4:8-11 提醒信徒，若以「遵守日子、月分、節期、年分」作為稱義或蒙恩的途徑，便是重新被「懦弱無用的小學」轄制；歌羅西書 2:8 亦警告不可被「人間的遺傳和世上的小學」擄去。若受難節僅成為空泛的聖日傳統，甚至將十字架、聖物當作具有魔力或功德的事物來敬拜禮拜，則需以此兩處經文自我省察。

出埃及記 20:3-5「不可有別的神」「不可跪拜偶像」是判斷教會禮儀文化的試金石。受難節的十字架象徵本為記念，屬「象徵性紀念」可被接納；但當它演變為對圖像、聖髑的實質崇拜，將其視為蒙恩或神聖的媒介，便逾越了聖經界限，落入偶像崇拜之列。此與列王紀下 18:4 中希西家打碎摩西所造、被人當偶像敬拜的銅蛇，精神一致。

最終，聖經立場辨明：受難節的福音核心——耶穌代罪受死、救人脫離罪惡與死亡，是上帝恩典的彰顯，值得記念頌讚；但信徒須防範節期淪為形式主義與聖物崇拜，堅守「因信稱義、唯獨基督」的真理，不在救恩上加添任何節期功德或偶像敬拜，使尊崇歸於受難復活的基督，而非十字架的圖像或教會節令本身。

## 引用來源

1. Wikipedia: Good Friday (英文維基百科)

2. Wikipedia: Computus (復活節計算法則)
3. Wikipedia: Paschal Triduum (逾越節三日慶典)
4. 四福音書受難敘事 (馬太 27 章、馬可 15 章、路加 23 章、約翰 19 章)
5. 第一期尼西亞會議 (325 年) 復活節規定史料
6. 教會曆 (Liturgical year) 相關研究資料
7. Wikipedia: Christian liturgy 相關條目 (苦路、三小時苦難禮)

聲明 本文件由「笑著行聖經調查小組」編製，屬《07 世界節日來源研究室》研究成果之一，供個人研讀、教學與查考之用。歡迎完整轉載，惟請註明出處，不得改動內容或作商業用途。文中歷史資料依下列出處所列來源整理；聖經引文以通用中文譯本為據，原文用詞另註。

出處 《07 世界節日來源研究室》· 笑著行聖經調查小組

本文網址：[chantochi.com/聖經發展/world-festivals/shou-nan-jie/](http://chantochi.com/聖經發展/world-festivals/shou-nan-jie/)

整理日期：2026-10-21