



□ 感恩節（Thanksgiving Day）來源研究

感恩節（Thanksgiving Day）來源研究

基本資料

項目	內容
節日名稱	感恩節（英語 Thanksgiving Day；法語 Jour de l'Action de grâce；加拿大法語區稱 Action de grâce）
日期	美國：每年 11 月第四個星期四；加拿大：每年 10 月第二個星期一
英文名	Thanksgiving Day
中文名	感恩節（感謝上天／上帝之恩典的節日）
節日性質	北美全國性節日；源自基督教（清教徒感謝上帝）的節慶，以家庭團聚、豐收筵席（火雞、南瓜派）為核心，現已高度世俗化

歷史來源

1. **英國清教徒的背景**：感恩節的起源與英國宗教改革後的清教徒（Puritans）運動有關。十六至十七世紀，英國清教徒主張清除英國國教聖公會（Church of England）內部的天主教殘餘，部分激進者（分離派 Separatists）更宣佈脫離國教另立教會，因而在十七世紀遭受政府與教會勢力迫害（逮捕、酷刑、宗教審判）。一批分離派信徒先遷往荷蘭（萊頓 Leiden）避難，後決定前往北美洲新大陸尋找宗教自由與生計。

2. **五月花號（Mayflower）的航行**：1620 年 9 月，102 名乘客（其中 40 多位為分離派清教徒）乘坐「五月花號」自英國普利茅斯（Plymouth, England）啟航，原定前往維珍尼亞（Virginia），因風浪偏航，於同年 11 月 21 日（舊曆 11 月 11 日）抵達今美國麻薩諸塞州普利茅斯（Plymouth, Massachusetts）。登岸前，船上成年男乘客簽署《五月花號公約》（Mayflower Compact），建立自治政府。第一個冬天極其艱苦，因抵達太晚無法種植，加上寒冷與傳染病，102 人中約半數（數十人）在首個冬天去世。



3. **萬帕諾亞格人 (Wampanoag) 的援助**：倖存者得到當地原住民萬帕諾亞格部落的幫助——酋長馬薩索伊特 (Massasoit) 與族人教導清教徒種植玉米、捕魚、狩獵（包括飼養／捕獵火雞）等生存技能。1621 年秋，清教徒獲得豐收。

4. **第一個感恩節 (1621 年秋)**：1621 年（一說 12 月 21 日，舊曆）秋天，清教徒舉行感謝上帝的豐收慶典，並邀請馬薩索伊特及約 90 名萬帕諾亞格族人一同赴宴，共享火雞、鹿肉、南瓜、玉米等食物，持續三天。此為傳統上所稱的「第一個感恩節」。需要注意：

- 當事人愛德華·溫斯洛 (Edward Winslow) 於 1621 年 12 月寫信記載此事，信中強調「感謝上帝」的宗教性質，並記錄印第安人帶來五隻鹿；

- 原住民角度：現代萬帕諾亞格人（如公民保拉·彼得斯）指出傳統敘事帶有「刻板印象與錯誤資訊」，邊緣化了原住民的歷史；兩族後來關係惡化，殖民者與原住民之間發生多次戰爭（如 1675–76 年菲利普王戰爭 King Philip's War，馬薩索伊特之子 Metacomet 戰敗被殺），感恩節敘事遂具爭議性。

5. **制度化與國定假日**：

- 1789 年：美國首任總統喬治·華盛頓宣佈 11 月 26 日為全國感恩日，感謝上帝（美國憲法頒布後）。

- 1863 年：林肯總統在內戰期間宣佈 11 月最後一個星期四為全國性感恩節（受編輯薩拉·約瑟法·黑爾 Sarah Josepha Hale 多年推動）。

- 1939–1941 年：羅斯福總統為延長聖誕購物季，將感恩節改為 11 月第四個星期四（1941 年國會立法確定），沿用至今。

- 加拿大：1879 年定為國定假日，1957 年定於每年 10 月第二個星期一（加拿大感恩節的淵源另有 1578 年英國探險家弗羅比舍 Martin Frobisher 在紐芬蘭舉行感謝禮拜之說，與美國的五月花敘事不同源）。

6. **「感恩節＝源自基督教」的定位**：台灣內政部宗教知識+欄目明確指出：「感恩節並不是基督宗教的慶典，而是在基督宗教文化普及下，英國清教徒移民至美國後，慶祝豐收的日子」——即感恩節是「清教徒的宗教傳統」而非「教會禮儀節期」，本質上是移民群體以基督教信仰回應豐收的感恩日子。

異教根源

1. **與異教的關係：並非異教節日**：與聖誕節、復活節、萬聖節不同，感恩節並非源自異教節日的「基督教化」。它直接源於清教徒的基督教信仰實踐——清教徒是反對異教與天主教儀式的改革宗信徒，其感恩禮拜 (Thanksgiving service) 承繼的是聖經與改教傳統，而非羅馬、凱爾特或北歐異教。故此，感恩節的「根源」在宗教分類上屬基督教（新教清教徒傳統），而非異教。



2. **收穫節 (Harvest Festival) 的普遍人類傳統**：感恩節屬於人類社會普遍存在的「豐收感恩」型節日 (harvest festival) ——世界各地文化均有感謝神靈／上天賜予豐收的節慶（如猶太人的住棚節 סוכות Sukkot、中國的中秋節、歐洲古代的收穫節）。此類節日的共通心理是對自然恩惠的感恩，屬自然宗教的普遍現象；但清教徒的感恩節是以聖經的獨一真神為對象，與異教的多神感恩有本質分別。

3. **被指為「異教」的說法之考證**：網絡上偶有流傳「感恩節源自異教」之說，多為誤解或誇大：

- 有人將感恩節與古羅馬農神節 (Ceres 穀神崇拜) 或凱爾特收穫節 (Lughnasadh) 混為一談，但史實上清教徒感恩節與此等節日沒有直接承繼關係；
- 感恩節的日期 (11 月第四個星期四) 亦無天文或異教曆法依據，純屬政治與商業考量 (林肯、羅斯福的行政決定)。
- 研究室的結論：感恩節是「少數幾個真正源於基督教 (清教徒) 信仰、而非異教根源」的西方節日，這與聖誕節、復活節、萬聖節形成鮮明對比。

4. **客觀說明**：感恩節的爭議焦點不在「異教根源」，而在「殖民歷史」——現代批評多集中於：傳統敘事美化殖民者與原住民的關係、掩蓋後來的掠奪與戰爭 (如風傳媒所述「血腥黑歷史」、以及原住民社群視感恩節為「哀悼日」(National Day of Mourning，自 1970 年起萬帕諾亞格後裔在普利茅斯舉行哀悼活動) 等歷史倫理層面。

演變過程

- **1620 年**：五月花號抵達普利茅斯；首個冬天逾半數乘客死亡。
- **1621 年秋**：第一次感恩慶典 (清教徒 + 萬帕諾亞格人，三天盛宴)。
- **1623 年**：清教徒因旱災後降雨再舉行感恩禮拜，此後新英格蘭各地不時舉行感恩日 (由殖民政府或教會宣佈)。
- **1777 年**：大陸會議宣佈全國感恩日 (獨立戰爭期間)。
- **1789 年**：華盛頓總統宣佈感恩日。
- **1863 年**：林肯總統定 11 月最後一個星期四為全國感恩節。
- **1939–1941 年**：羅斯福改為第四個星期四，1941 年國會立法確定。
- **二十世紀至今**：感恩節成為美國最重要的家庭團聚節日之一 (與聖誕並列)；衍生「黑色星期五」(Black Friday) 購物潮、總統赦免火雞儀式、美式足球賽事、梅西百貨感恩節遊行等世俗傳統；世俗化程度加深，宗教色彩淡化，但許多美國家庭仍保留餐前謝飯禱告的傳統。



聖經立場

1. **感恩是聖經的核心命令**：聖經多處命令信徒感恩——「凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意」（帖撒羅尼迦前書 5:18）；「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神」（腓立比書 4:6）。感恩節的核心精神（向神感謝豐收與恩典）完全符合聖經，甚至可說是一個「合乎聖經精神」的節日。

2. **與舊約節期的對照**：以色列人的住棚節（סוכות, Sukkot；利未記 23:33–43）正是收割後的感恩節期——「你們收藏了地的出產，就從七月十五日起，要守耶和華的節七日」（利未記 23:39），並記念曠野漂流中神的供應。感恩節與住棚節在「豐收感恩」的結構上高度相似；不同的是，住棚節是神親自設立的聖會（מִקְרָאֵי קֹדֶשׁ, miqra'ei qodesh），而感恩節是人的傳統，兩者的權威層次不同。

3. **感恩的對象必須正確**：聖經的感恩是以獨一真神耶和華為對象——「你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存」（詩篇 136:1）。現代世俗化的感恩節常淪為「感謝運氣」「感謝自己」或純粹的家庭聚餐，失去了感恩的終極對象。信徒當藉此節期把感恩指向那位賜下萬物的神（雅各書 1:17，「各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的」）。

4. 警惕世俗化的兩面：

- 消極面：感恩節被消費主義侵蝕（黑色星期五購物狂潮）、淪為單純的「美食節」，與感恩精神背道而馳；若參與者完全忽略神，節日便失去其信仰內核。

- 積極面：感恩節是向未信家人分享信仰的天然契機（餐前謝飯、分享見證），也是實踐「凡事謝恩」的提醒。信徒可以放心參與，並主動恢復其感恩神的原意。

5. **歷史倫理的提醒**：感恩節敘事涉及殖民者與原住民的複雜歷史。信徒一方面毋須為祖輩歷史背負罪咎，另一方面當以誠實與公義的態度面對歷史真相，關懷原住民社群，並以「愛人如己」（馬可福音 12:31）的心態在節期記念這段歷史中的傷痛，避免將節日簡化為單方面的勝利敘事。

6. **研究室的立場**：感恩節是西方節日中罕見的「基督教根源、合乎聖經精神」的節日——它源自清教徒對聖經「感恩」教導的實踐，而非異教儀式的基督教化。信徒可以自由、喜樂地參與感恩節，並以此為契機：

- 操練「凡事謝恩」的屬靈生命（帖撒羅尼迦前書 5:18）；

- 將感謝的對象清楚指向神，拒絕「無對象的感恩」；



- 在家庭團聚中見證基督、關懷鄰舍，包括記念原住民的歷史處境；
- 提醒自己：真正的感恩不限於一年一度，而是每日的生活方式（詩篇 103:2，「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠」）。

引用來源

1. 維基百科「感恩節」條目：<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/感恩節>
2. 維基百科（英文）"Thanksgiving (United States)" 條目（1621 盛宴、林肯、羅斯福）：
[https://en.wikipedia.org/wiki/Thanksgiving_\(United_States\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Thanksgiving_(United_States))
3. 台灣內政部宗教知識+〈感恩節〉（「並非基督宗教的慶典」之界定）：
<https://religion.moi.gov.tw/Knowledge/Content?ci=2&cid=149>
4. 林修榮談天說地〈感恩節的來源〉（清教徒背景、迫害、荷蘭避難）：<https://sauwing.com/感恩節的來源/>
5. RTV 改革宗電視台〈從感恩節的由來看我們向清教徒學習甚麼？〉（林慈信；分離派、五月花 102 人、1621 年感謝上帝）：<https://rtv.org.tw/puritans-thanksgiving/>
6. VOA 中文〈感恩節起源大揭秘〉（萬帕諾亞格人觀點、神話與史實之辨）：
<https://www.voachinese.com/a/busting-thanksgiving-myths-20231117/7360046.html>
7. 風傳媒〈感恩節的由來其實超黑暗！〉（殖民歷史爭議、Metacomet、哀悼視角）：
<https://www.storm.mg/lifestyle/1985344>
8. 美國在台協會 AIT 〈感恩節〉（五月花號、第一個感恩節、感謝豐收）：<https://web-archive-2017.ait.org.tw/zhtw/PUBS/CelebrateHolidays/thanksgiving.htm>
9. 百度百科「感恩節」條目：<https://baike.baidu.com/item/感恩節/46>
10. 聖經和合本：利未記 23:33–43；詩篇 103:2、136:1；腓立比書 4:6；帖撒羅尼迦前書 5:18；雅各書 1:17；馬可福音 12:31

